

Guatemala, 29 de febrero 2016

Doctor
Erick Roberto Sosa Aldana
Viceministro del Deporte y la Recreación
Ministerio de Cultura y Deportes
Su Despacho.

Respetable señor Viceministro:

De la manera más atenta me dirijo a usted con el propósito de presentarle mi informe de actividades conforme a lo estipulado en el Contrato Administrativo por Servicios Técnico Profesionales No. 436-2016 aprobado mediante el Acuerdo Ministerial No. 025-2016 correspondiente al mes de febrero del presente año y para el cobro de mis honorarios estoy presentando la factura serie "B" No. 11.

ACTIVIDADES REALIZADAS

1. Continuidad a los servicios con los usuarios del gimnasio con rutinas específicas y planes de entrenamiento.
2. Se llevó a cabo un plan de rutinas básicas para el acondicionamiento físico tanto de usuarios principiantes como de nivel intermedio.
3. Se trabajó con un grupo de 10 personas en cada horario designado diariamente.
4. Se diseñaron planes de ejercicio para pérdida de peso como para ganar masa corporal.

RESULTADOS OBTENIDOS

1. Se mejoró la técnica en los ejercicios básicos y se alcanzó un óptimo rendimiento en los usuarios principiantes.
2. Se logró motivar a jóvenes a mantener un plan de entrenamiento a través del esfuerzo y la disciplina.
3. Se mantuvo un grupo de más de 10 usuarios por horario designado diariamente.


Pietro Estuardo Zea Lobos


Vo.Bo. Carlos Wladimir Meza Díaz
Administrador
Centro Deportivo Erick Barrondo García
Dirección de Áreas Sustantivas
Dirección General del Deporte y la Recreación